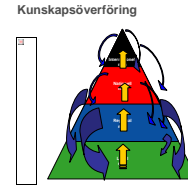


# Inbjudan



## Vänersborgs Segelsällskap

inbjuder härmed till HLR-utbildning som ingår i "Uppdrag SEGLING" en grundutbildning för ALLA ledare, engagerade föräldrar och övriga medlemmar.

**Startdatum:** Lördagen den 10 april kl.10.30  
**Antal platser:** 10 st, vid överteckning kör vi även kl. 13.30.  
**Plats:** VSS klubblokal Sanden  
**Ledare:** Maria Tystrand

**Omfattning:**  
Hjärt- Lung- Räddning (HLR), utbildning och övning på dockor.

**Mål:**  
Höja kompetensnivån för säkerhet för medlemmar i klubben och ge en grund för vidareutbildning av tränare, instruktörer och funktionärer.

**Genomförande:**  
Vi genomför denna utbildning inom ramen för studiecirkel/lärgrupp.

**Beräknad tidsåtgång:**  
1,5 timmar

**Anmäl dig** till Maria Tystrand (maria.tystrand@kub.trollhattan.se) senast 8 april. **Vid anmälan ange "HLR", namn, telefon och mailadress!**

**Kostnader:** Kursen är gratis. Om du vill ha ett kompetenskort för utbildningen kostar kortet 20 kr.

## Hälsningar

*Maria Tystrand*  
Utbildningsansvarig VSS